

Ⅱ 医療機関情報

医療機関の受診にあたって

1. 発達障がいについて受診する前に

受診にあたっては、その目的・必要性を、本人や家族、支援者でよく話し合っておくことが大切です。一部の医療機関に診察希望の方が集中し、長期の受診待ちが生じてしまう状況もありますので、意識的に、目的に合わせた受診先を選ぶ等の工夫も必要かもしれません。そして、受診の結果を支援に結び付けていくために、医療情報を共有する方法について確認しておくといよいでしょう。

発達障がいの診断は、発達の経過や現在の状況等をふまえて医師が総合的に判断するものです。生育歴、乳幼児期からの行動の特徴、現在困っていること、支援の状況等を整理し、できるだけメモにまとめておくと、スムーズな診察に役立つと考えられます。

転居等で他の医療機関への受診を検討している場合には、現在の主治医に相談し、診療情報提供書（紹介状）を作成してもらってから受診するようにしましょう。

2. 発達障がいの診断について

診断が確定するまでには何度か通院が必要になることもあります。

発達障がい以外の要因によって、発達障がいとよく似た特徴が現れることがあるので、状況によっては判断が難しく、診断がつかないことがあります。ただ、診断が確定しなくても、医療機関で得られた本人の特性等の情報を支援に役立てることはできます。



(1) 乳幼児期～学齢期

小児科のほか、精神科等でも診療が可能な場合もあります。

乳幼児期は、発達や環境等による変化が大きいため、時期によって診断名が異なる場合もあります。家庭と保育所・幼稚園・学校等とで情報を共有し、変化が見られたときには再度相談することも大切です。

(2) 青年期～成人期

多くの場合、高校生年代以降の方は、主に精神科、心療内科を受診することになります。

発達障がいは生まれつきの脳のはたらきの偏りによるものと言われており、子どもの頃から何らかの兆候や不応が現れている場合が多いと考えられますが、大人になってから発達障がいに気づかれる方もいます。大人になってから初めて受診する場合には、幼少期の情報が不足がちなために診断が難しくなると言われています。その時点での不応の理由が他の精神医学的な問題である場合もあります。診断が確定しなくても、医療機関で得られた特徴を整理し、日常生活の支援につなげることができます。

発達障がいの検査とは

発達障がいの診療に際して、質問紙による検査や知能検査を行うことがありますが、あくまでも診断や支援の参考とするためのものです。

検査を実施するかどうかは医師が判断し、結果については、医師や検査担当者からお聞きになり、支援に生かしてください。

3. 受診後のサポート

診断を受けることで、本人や家族が安心できることもあれば、不安に思うこともあるので、支援者は気持ちの揺れ動きを否定せずサポートしていくことが大切です。

長野県の医療体制

1. 発達障がい診療に係る体制のあり方の検討

長野県発達障がい者支援対策協議会の「診療体制部会」であり方を検討するとともに、他の部会とも協議しています。

2. 長野県発達障がい診療人材育成事業

発達障がいの診療と助言ができる医師の不足を解消し、全県で格差なく発達障がいの診療が受けられるよう地域の診療体制整備を進めるため、信州大学への委託（平成30年度から令和4年度までの5年間）により医師の人材育成事業を行っています。

信州大学医学部に「子どものこころの発達医学教室」を開設し、受講希望のあった医師（受講生）に対して講義等を行い、規定のカリキュラムを修了した医師を県が独自に設けた「長野県発達障がい専門医・診療医」として認定し、県内の医療機関に計画的に配置しています。



認定された医師の名簿については、長野県のホームページトップから「発達障がい診療人材育成」で検索してください。

3. 地域における医療の対応力向上や連携強化

医師対象の研修会、圏域における研修会へ、専門家（長野県立こども病院及び、こころの医療センター駒ヶ根、信州大学医学部附属病院の医師、コメディカル職員等）を派遣し、対応力向上や連携強化を図っています。（長野県立こども病院委託）。

「長野県発達障がいかかりつけ医研修」

地域の医師・歯科医師が発達障がいの方の診療や治療、適切な対応などの専門的な研修を受けることにより、診療技術の向上を図り、発達障がい児・者が身近な地域で医療的支援を受けやすくすることを目的とし研修会を実施しています。（※発達障がいそのものの診療ではありません）

受講した医師の名簿は、長野県のホームページトップから「発達障がいかかりつけ医」で検索してください。

長野県内の医療機関情報

1. 注意事項

次ページからの一覧では、掲載許可をいただいた医療機関のみ掲載しています。掲載内容は、各医療機関からご回答いただいた内容に基づいています。

掲載のない医療機関でも診療を行っている所があります。なお、掲載している情報は令和3年(2021年)9月1日現在の情報です。変更となっている場合もありますので、詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

ながの医療情報 Net

長野県内の医療機関、歯科、薬局の情報は、「ながの医療情報 Net」で検索し、情報を得ることが出来ます。



2. 一覧表の見方

圏域順に並べてあります。

【凡例】

PDD/ASD	ICD-10の「広汎性発達障」害及びDSM-5の「自閉スペクトラム症」
トゥレット症候群等	チックも含む。
入院	発達障がいまたは発達障がいによる二次障害の検査・治療・適応状況改善のいずれかを目的とした入院。
ADHD 治療薬	メチルフェニデート、リスデキサンフェタミンメシル酸塩など、登録された医師のみが処方できる薬の処方医がいる。
家族への助言	本人の診療において、家族に対する助言等も行う場合。
機関連携	関係機関との連携のため、支援会議への医師・スタッフの参加にも対応している場合。
診療等の内容	CBT：認知行動療法を行っている場合。
スタッフ	診療に際して関わる専門スタッフ ・心理：公認心理師、臨床心理士等の心理技術者。 ・ST：言語聴覚士。 ・OT：作業療法士。 ・PT：理学療法士。 ・福祉：医療ソーシャルワーカー（MSW）、精神保健福祉士（PSW）、社会福祉士（SW）等。 ・看護：看護師
初診時紹介状	◎：必須 ○：できれば必要 △：特に必要ではない
予約制	○：必須 空欄の場合は、必須ではありませんが、医療機関に直接問い合わせてください。

医療機関



名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状 予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】			
信州上田医療 センター	小児科	就学前	○	○		○	○	○	○注				個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携	◎	○	発達専門外来においては、それぞれの役割分担と医療資源の有効活用のために、基本的に所属している関係機関（市町村、保育園幼稚園、学校など）で相談していただき、理解と特性に応じた工夫や配慮をしていただいた上で、さらに医療との連携が望ましいと保護者と関係機関が判断された方が受診につながっていただいています。
		小学生から中学生	○	○	○		○	○	○注		○	○	心 理 / ST / OT / PT / 福祉 注：言語発達障害群、選択性緘黙症、その他のコミュニケーション障害 / 知的障害			
		中卒から 18 歳未満											月、水曜日、他（ご確認ください）			
		18 歳以上														
丸子中央病院	発達外来	就学前	○	○		○	○	○	○注				個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携	◎	○	発達専門外来においては、それぞれの役割分担と医療資源の有効活用のために、基本的に所属している関係機関（市町村、保育園幼稚園、学校など）で相談していただき、理解と特性に応じた工夫や配慮をしていただいた上で、さらに医療との連携が望ましいと保護者と関係機関が判断された方が受診につながっていただいています。
		小学生から中学生	○	○	○		○	○	○注		○	○	心 理 / ST / OT / PT / 福祉 注：知的障害、言語発達障害群、選択性緘黙（場面緘黙）、その他のコミュニケーション障害			
		中卒から 18 歳未満											予約：毎週火、木、月 1 水曜日（詳細は確認する）			
		18 歳以上														
千曲荘病院	精神科	就学前											入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携		○	〒 386-8584 上田市中央東 4-61 ----- ☎ 0268-22-6611
		小学生から中学生	○	○	○						○	○	心理 / OT / 福祉			
		中卒から 18 歳未満	○	○	○											
		18 歳以上	○	○	○											



上小圏域

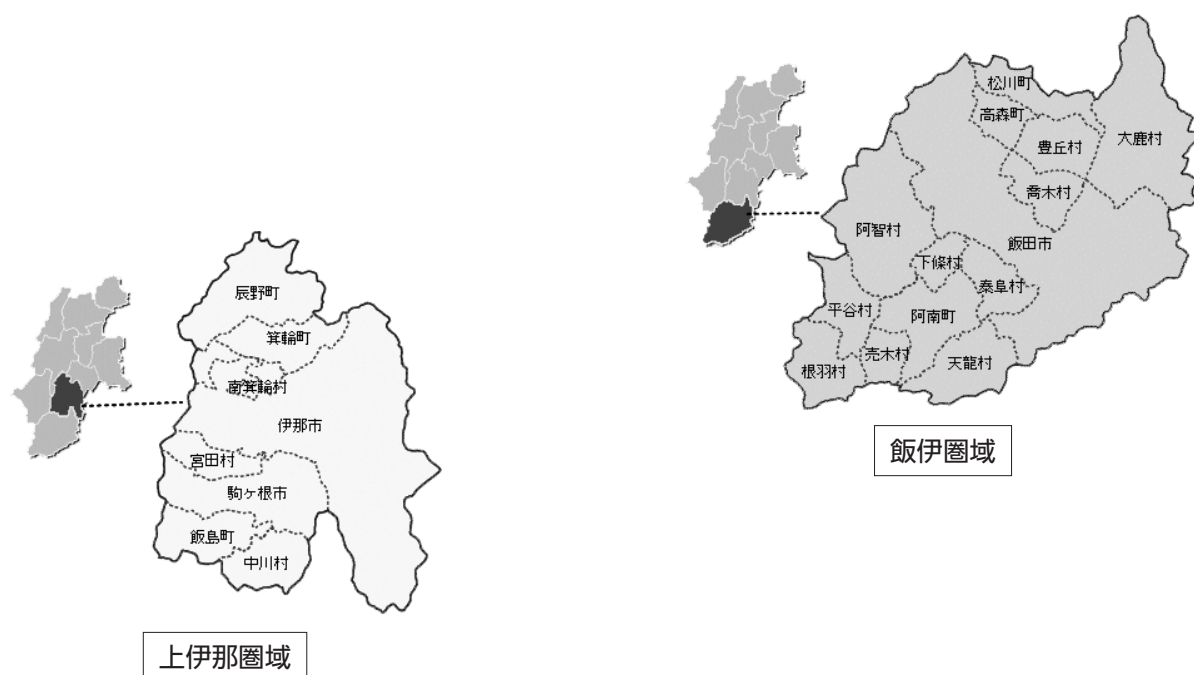
名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号	
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	発達性協調運動障害	吃音等	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント					【診療等】 ----- 【スタッフ】
岡谷市民病院	心療内科	就学前											個別心理相談 / 家族 への助言 ----- 心理	○	月曜日 (月2回) 診断はしていません。	〒 394-8512 岡谷市本町 4-11-33 ----- ☎ 0266-23-8000	
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
メンタルクリニック おかや	精神科	就学前											CBT -----	○		〒 394-0003 岡谷市加茂町 1-1-2 ----- ☎ 0266-78-6300	
	小学生から中学生																
	中卒から 18 歳未満	○	○														
	18 歳以上	○	○														
上諏訪病院	精神科	就学前											家族への助言 / 機関 連携 ----- 心理 / 福祉	◎	可能な限り高校生以上。	〒 392-0026 諏訪市大手 1-17-7 ----- ☎ 0266-52-1650	
	小学生から中学生	○	○														
	中卒から 18 歳未満	○	○														
	18 歳以上	○	○														
諏訪赤十字病院	小児科	就学前	○	○									個別心理相談 / 家族 への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST	◎	通常の紹介初診枠で はなく時間を調整する ことがある。	〒 392-8510 諏訪市湖岸通り 5-11-50 ----- 小児科外来 ☎ 0266-52-6111	
		小学生から中学生	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
諏訪中央病院	小児科	就学前	○	○									家族への助言 ----- ST	○	○	〒 391-8503 茅野市玉川 4300 ----- ☎ 0266-72-1000	
		小学生から中学生	○	○													
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
信濃医療福祉 センター	小児科	就学前	○	○		○	○	○					個別心理相談 / CBT / 家族助言 / 機関連携 ----- 心 理 / ST / OT / 福 祉 / 療育コーディネーター、 保育園訪問支援員、 外来看護師	○	○	お子様の通っている 園・学校等の担任からの 情報提供書は必ず お願いしています。 中学生からの初診は 原則お受けできません。	〒 393-0093 下諏訪町社字花田 6525-1 ----- 小児科直通 ☎ 0266-27-1313
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
諏訪共立病院	小児科	就学前	○	○									家族への助言 -----	△		〒 393-0077 下諏訪町矢木町 214 ----- ☎ 0266-28-2012	
		小学生から中学生			○												
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															



諏訪圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象							診療等の内容 / スタッフ			備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	吃音等	発達性協調運動障害 その他	ADHD治療薬 向精神薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】	初診時紹介状 予約制	
アルプス こころの健康 クリニック	精神科 心療内科	就学前											〒 396-0010 伊那市境 1400 ----- ☎ 0265-71-8707
		小学生から中学生											
		中卒から 18 歳未満							○			○ ○	
		18 歳以上											
伊那中央病院	小児科	就学前											〒 396-8555 伊那市小四郎久保 1313-1 ----- 小児科外来 ☎ 0265-72-3121
		小学生から中学生									入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST/OT/PT/ 福祉 構音障害 (吃音を含む)	◎ ○	
		中卒から 18 歳未満							○ ○ ○				
		18 歳以上											
滝小児科医院	小児科 アレル ギー科	就学前	○ ○			○ ○ ○					個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 / ※心理アセスメントは発達障害判定、周辺症状にとどまる。療育支援として親ガイダンス (ペアレントトレーニング)、認知、言語療法、個別 SST、感覚統合評価と療育指導 (入門的)、VT も併用。他、就労後の不適応に対する支援 ----- 心理 / ST / 心理技術職、ST は兼務、他保育士 1 名。	◎ ○	学校関係者、自治体の福祉担当者から事前にメールで情報提供をいただき、当院での診療が可能であれば、受診のご案内を情報提供者に返信します。 一方、ST、OT 等を含む包括的療育が必要な場合には、しかるべき医療機関への紹介をお願いします。 診療曜日・時間非公開。
		小学生から中学生	○ ○	○	○	○ ○ ○							
		中卒から 18 歳未満	○ ○	○	○	○							
		18 歳以上	○ ○ ○										
こころの 医療センター 駒ヶ根	子どもの 心診療セ ンター 精神科	就学前	○ ○								入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携 ※注：メチルフェニデートのみ。 ペアレントトレーニング ----- 心理 / OT / 福祉	○ ○	〒 399-4101 駒ヶ根市下平 2901 ----- 地域連携室 ☎ 0265-83-4156
		小学生から中学生	○ ○ ○						○ 注 ○				
		中卒から 18 歳未満	○ ○ ○										
		18 歳以上	○ ○										
昭和伊南 総合病院	小児科	就学前	○ ○ ○ ○ ○ ○								家族への助言 / 機関連携 ----- ST/OT/PT/ 福祉	○	〒 399-4117 駒ヶ根市赤穂 3230 ----- 小児科外来 ☎ 0265-82-2121
		小学生から中学生	○ ○ ○ ○ ○ ○						○ ○				
		中卒から 18 歳未満										火・木・金 9:00-11:00	
		18 歳以上											
なごみの森 こころの クリニック	精神科 心療内科	就学前									個別心理相談 / 家族への助言 ----- 心理	○ ○	〒 399-4117 駒ヶ根市赤穂 14624-4 ----- ☎ 0265-98-7112
		小学生から中学生							○ ○ ○				
		中卒から 18 歳未満	○ ○									高校生以上、二次障害を対象に診療。	
		18 歳以上	○ ○										
竜東メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前											〒 399-4321 駒ヶ根市東伊那 910 ----- ☎ 0265-83-5177
		小学生から中学生							○				
		中卒から 18 歳未満											
		18 歳以上	○ ○										
上伊那生協病院	小児科	就学前	○								個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / ST/OT	○ ○	〒 399-4601 箕輪町中箕輪 11324 ----- ☎ 0265-79-8813
		小学生から中学生	○ ○ ○						○ ○				
		中卒から 18 歳未満											
		18 歳以上											
やぶはら小児科 医院	小児科	就学前	○								個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理	△ 注 2	〒 399-4603 箕輪町大字三丁目 969-3 ----- ☎ 0265-98-7501
		小学生から中学生	○ ○	注 1					○ ○				
		中卒から 18 歳未満	注 1	注 1									
		18 歳以上											

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ				備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トット 等	発達性 協調運動 障害	吃音等	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】	初診時紹介状	予約制		
飯田市立病院	小児科	就学前	○	○			○						個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 心理 / ST/OT / 福祉	◎	○	当院指定の専用の診察依頼書により、学校等からの診察予約を受け付けている。	〒 395-8502 飯田市八幡町 438 ☎ 0265-21-1255
		小学生から中学生	○	○	○		○										
		中卒から 18 歳未満	○	○	○												
		18 歳以上															
クローバー クリニック	精神科 心療内科	就学前											家族への助言	○	○	心理検査現在 行っていない。	〒 395-0821 飯田市松尾新井 7067-1 ☎ 0265-53-9608
		小学生から中学生								○							
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上	○	○													
健和会病院	小児科 精神科	就学前	○	○	○	○	○	○	注				CBT / 家族への助言 / 機関連携 ST/OT / 福祉	△	○	注：場面緘黙他 (就学前～18歳以上)	〒 395-8522 飯田市鼎中平 1936 ☎ 0265-23-3115
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○	注								
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○	注								
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○	注								
長野県立 阿南病院	小児科	就学前											検査等できないので、診断はできませんが、特性のあるお子さんの相談、必要に応じて診療可能施設への紹介はします。検査・診断を急いである必要のない児への対応など保護者相談は受けています。			左記のような発達障がいのお子さんへの介入はしていきたい。	〒 399-1501 阿南町北條 2009-1 ☎ 0260-22-2121
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
三浦医院	内科 小児科	就学前											機関連携	◎		発達障害の診断はしないが、経過観察は行う。	〒 395-1101 喬木村阿島 849-10 ☎ 0265-33-2030
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															



名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペルger等	発達性協調運動障害	吃音等	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】				
長野県立 木曽病院	小児科	就学前											機関連携 ※診断については、県立こども病院に紹介している ----- ST/OT/福祉	△	○		〒 397-8555 木曽町福島 6613-4 ----- 小児科 ☎ 0264-22-2703
		小学生から中学生									○						
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
	精神科	就学前											家族への助言 ※心理士が不在のため、他の医療機関に心理検査を依頼している ----- 福祉	○	○		〒 397-8555 木曽町福島 6613-4 ----- 精神科 ☎ 0264-22-2703
		小学生から中学生									○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上	○	○													
古根医院	小児科	就学前											-----	○		発達障害の疑いがある場合に「こども病院」等に紹介。	〒 399-5503 大桑村長野 2868-1 ----- ☎ 0264-55-1188
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															



木曽圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓 口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	アスペルger等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】				
あるぷすメンタルクリニック	精神科 心療内科	就学前										個別心理相談 / CBT ----- 心理	○	○		〒 390-0811 松本市中央 2-3-17 知新堂ビル 2 階 ----- ☎ 0263-39-6868
		小学生から中学生								○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○												
		18 歳以上	○	○												
かとうメンタルクリニック	精神科	就学前										個別心理相談 / 成人デ イ / 家族への助言 / 機 関連携 ----- 心理 / 福祉 / 火曜日に 心理士がいる。非常勤 であるため、心理検査 を目的とした紹介不 可。WISC 不可。	○	○	自助グループ支援 / ウェブサイト での情報提供 / 学 校や福祉施設など へのコンサルテー ション 初診予約制。 ホームページに詳 細情報あり。	〒 390-0872 松本市北深志 1-5-18 ----- ☎ 0263-34-6141
		小学生から中学生	○	○						○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○												
		18 歳以上	○	○												
倉田病院	精神科	就学前										入院 / 家族への助言 / 機関連携 ----- OT / 福祉 / 看護	○	○		〒 399-0011 松本市寿北 8-21-2 ----- ☎ 0263-58-2033
		小学生から中学生								○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○												
		18 歳以上	○	○												
まつもと医療センター	小児科	就学前	○	○					注			入院 / 社会資源に関す る相談 ----- 心 理 / ST / OT / PT / 福 祉 注 : 診断対象のその 他 : 発達遅滞 (知的障 害)	○	○	月 (第 1、第 3)、 木 (第 2、第 4)。 事前に小児科外来 に電話。 受診前に情報資料 をいただけることあ りがたい。	〒 399-8701 松本市村井町南 2-20-30 ----- 小児科発達障害外来 ☎ 0263-58-4567
		小学生から中学生	○	○	○				注							
		中卒から 18 歳未満														
		18 歳以上														
篠崎医院	精神科 心療内科	就学前	○	○	○							成人デイ / 家族への助 言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	△	発達障害の除外診 断をしている。発 達障害の場合には 専門の医療機関を 紹介している。	〒 390-0811 松本市中央 2-1-24 五幸本町ビル 4 階 ----- 外来初診受付窓口 ☎ 0263-35-0363
		小学生から中学生	○	○	○											
		中卒から 18 歳未満	○	○	○											
		18 歳以上	○	○	○											
松南病院	精神科 児童思春 期精神科	就学前	○	○	○							入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連 携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	○		〒 390-0847 松本市世部 3-13-29 ----- ☎ 0263-25-2303
		小学生から中学生	○	○	○					○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○	○											
		18 歳以上	○	○	○											
城西病院	小児科 精神科 心療内科 児童思春 期外来	就学前	○	○				○	○			入院 / 個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 家族 への助言 ----- 心理 / ST / OT	○	○	電話にて問合せ。 児童思春期外来で は、学校から受診 を勧められた場合 には学校から文書 をいただいています。	〒 390-8648 松本市城西 1-5-16 ----- ☎ 0263-33-6400
		小学生から中学生	○	○	○			○	○	○	○					
		中卒から 18 歳未満	○	○	○			○	○							
		18 歳以上	○	○												
信州大学 医学部附属病院	子どもの こころ 診療部	就学前	○	○		○	○	○				入院 / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連 携 ※アンガーマネジメン トプログラム 発達障害家族講座 ----- 心 理 / ST / OT / PT / 福 祉	○	○	再診は月・水・木。	〒 390-8621 松本市旭 3-1-1 ----- 子どものこころ診療 部外来 ☎ 0263-37-3381
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○		○	○					
		中卒から 18 歳未満														
		18 歳以上														
	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○				家族への助言 / 機関連 携 ----- ST / OT / PT	○	○	火 曜 日 (初 診 の み)、水曜日	〒 390-8621 松本市旭 3-1-1 ----- ☎ 0263-37-2776
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○		○	○					
		中卒から 18 歳未満														
		18 歳以上														
	精神科	就学前										入院 / 復職支援 / 機関 連携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	○		〒 390-8621 松本市旭 3-1-1 ----- ☎ 0263-37-3381
		小学生から中学生								○	○					
		中卒から 18 歳未満														
		18 歳以上	○	○												

名称 (略称)	診療科	診断対象							診療等の内容 / スタッフ			初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号		
		年代	PDD/ASD	学習障害LD	トレット等	吃音等	発達性協調運動障害 その他	ADHD 治療薬 向精神薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】							
松本協立病院	小児科	就学前	○	○	○		○			個別心理相談 / CBT/ 家族への助言 / 機関 連携	△	○	発達相談の初診枠 があります。	〒 390-8505 松本市巾上 9-26 小児科外来 ☎ 0263-35-5300			
		小学生から中学生	○	○	○		○										
		中卒から 18 歳未満								心 理 / ST/OT/PT/ 福祉							
		18 歳以上															
松本市立病院	小児科	就学前	○	○		○	○			家族への助言 / 機関 連携	○	○	初診は平日午前、 再診は午後。 家庭・乳幼児・保 育園・学校などの 様子がわかるもの があればご準備く ださい。	〒 390-1401 松本市波田 4417-180 ----- ☎ 0263-92-3027			
		小学生から中学生	○	○	○	○	○										
		中卒から 18 歳未満								ST/OT/ 福祉 / 看護							
		18 歳以上															
村井病院	精神科	就学前	○	○						入院 / 個別心理相談 /CBT/ 成人デイ / 家 族への助言 / 機関連 携	○	○	月 14 : 00 ～ * 入院は成人のみ	〒 399-0037 松本市村井町西 2-15-1 精神科発達外来 ☎ 0263-58-2244			
		小学生から中学生	○	○					○	○							
		中卒から 18 歳未満	○	○						心理 / OT/ 福祉							
		18 歳以上	○	○													
安曇野 内科ストレスケア クリニック	児童精神科	就学前								個別心理相談 / CBT/ ※心理療法 (カウン セリング、プレイセ ラピーなど) / SST	○	○		〒 399-8301 安曇野市穂高有明 9982-7 ----- ☎ 0263-31-3107			
		小学生から中学生	○	○					○	○							
		中卒から 18 歳未満	○	○											心理		
		18 歳以上	○	○													
長野県立 こども病院	神経小児科	就学前	○	○			○			個別心理相談 / 家族 への助言 / 機関連携	◎	○	予約必須	〒 399-8288 安曇野市豊科 3100 療育支援部 ☎ 0263-73-6700			
	リハビリ テーション 科	小学生から中学生	○	○	○		○		○						○	○	
		中卒から 18 歳未満													心 理 / ST/OT/PT/ 福祉		
		18 歳以上															
虹の村診療所	精神科	就学前								-----	○		当院においては発 達障害を特別なも のとはしては扱っ ていない。	〒 399-8301 安曇野市穂高有明 7607-3 ----- ☎ 0263-84-5820			
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
穂高の森 メンタル クリニック	精神科	就学前								家族への助言 / 機関 連携	○	○	その他すべて	〒 399-8301 安曇野市穂高有明 8059-11 ----- ☎ 0263-81-5130			
	心療内科	小学生から中学生							○								
		中卒から 18 歳未満													看護		
		18 歳以上	○	○	△												



松本圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】				
市立大町総合病院	小児科	就学前	○	○	○	○	○	○					個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / PT / 福祉 / 看護	○	○	初診前に用意する書類がありますのでお問い合わせください。(お問い合わせ時間: 平日 15:00 ~ 17:00)	〒 398-0002 大町市大町 3130 ----- 小児科外来 ☎ 0261-22-0415
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
中澤医院 (大町市)	精神科	就学前											家族への助言 -----	○			〒 398-0002 大町市大町 1212-2 ----- ☎ 0261-22-0252
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上	○	○													
北アルプス医療センターあづみ病院	精神科	就学前											入院 / 個別心理相談 / CBT / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT / 福祉	○	○		〒 399-8695 池田町池田 3207-1 ----- 医療相談室・精神科外来 ☎ 0261-62-3166
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満	○	○	○												
		18 歳以上	○	○	○												
平林メンタルクリニック	精神科	就学前											個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携 -----	○	○		〒 399-8601 池田町池田 2463-3 ----- ☎ 0261-61-1577
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○									
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○									

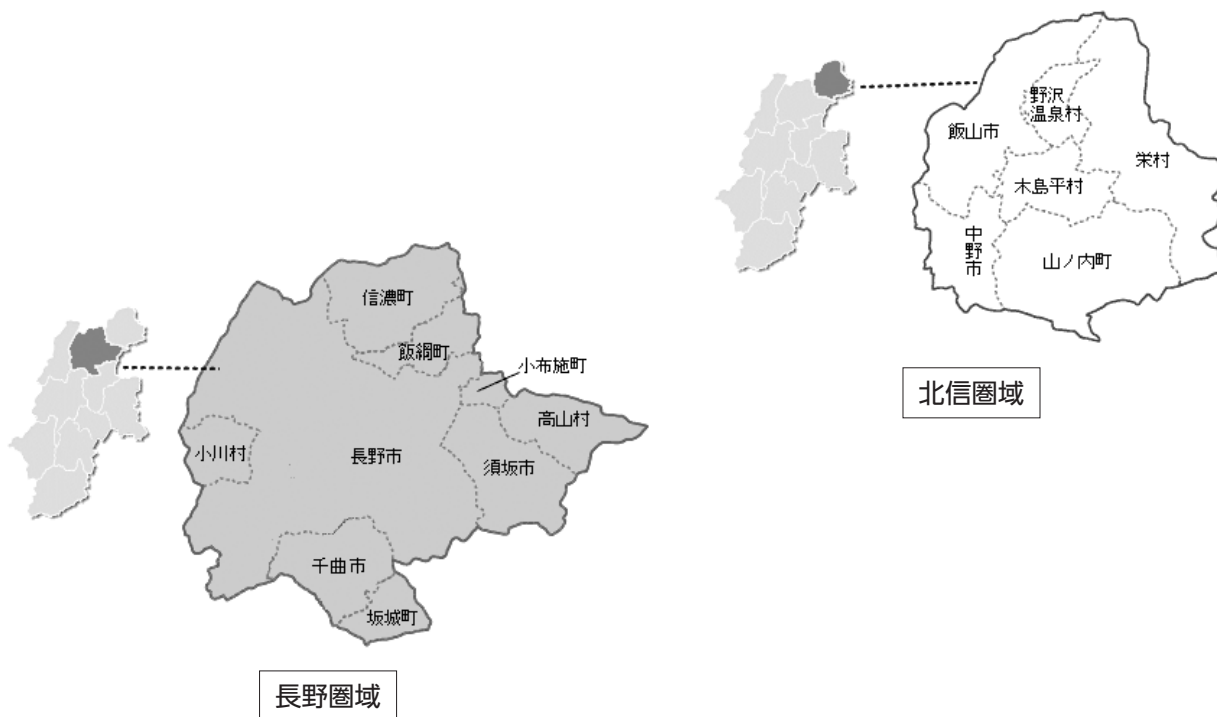


大北圏域

名称 (略称)	診療科	診断対象										診療等の内容 / スタッフ		初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 【スタッフ】				
川中島 Fメンタル クリニック	精神科	就学前											個別心理相談 / CBT / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携	○	○	注：中学生から初診の電話予約受付は原則第1・3（金）8：30から12：30	〒381-2226 長野市川中島町今井1478-2 ----- ☎026-284-5568
	心療内科	小学生から中学生	注	注	注					○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満	○	○	○								心理				
小出メンタル クリニック	精神科	就学前											家族への助言 / 機関連携	○	○		〒381-0052 長野市檀田2-1-1 ----- ☎026-217-2250
	心療内科	小学生から中学生								○	○		-----				
		中卒から18歳未満											看護				
竹重病院	小児科	就学前	○	○		○	○	○					個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携（スタッフ）	○	○	火曜日午後その他	〒380-0815 長野市田町2099 ----- 事務部 ☎026-234-1281
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○		○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満											心理 / ST / OT / PT				
田中小児科医院	小児科	就学前	○	○									家族への助言 / 機関連携	△	○	月火水金（14時～15時） 注：初診時	〒380-0948 長野市差出南2-9-18 ----- ☎026-224-4388
		小学生から中学生	○	○						○			-----				
		中卒から18歳未満											-----				
(医) 信愛会 田中病院	小児科	就学前											家族への助言 ※療育意見書の作成は行う	○	○	就学前から15歳（中学生年代）まで来院前に電話で受診日時を相談してほしい。	〒381-0037 長野市西和田1-29-8 ----- ☎026-243-1263
		小学生から中学生								○			-----				
		中卒から18歳未満											-----				
(医) 鶴賀会 鶴賀病院	精神科	就学前											入院 / 個別心理相談 / 成人デイ / 家族への助言 / 機関連携	◎	○		〒380-0901 長野市鶴賀居町1750 ----- 総合相談部 ☎026-243-7600
		小学生から中学生								○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満											心理 / OT / 福祉				
東長野病院	小児科	就学前	○	○	○								入院（身辺自立しており、集団生活が可能な場合） / 個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携	◎	○	随時の土曜日 / 予約は14時～16時	〒381-8567 長野市上野2-477 ----- 小児科外来 ☎026-296-1111
		小学生から中学生	○	○	○					○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満	○	○	○								心理 / ST / OT / PT / 福祉 / 小児科相談室として、学校との連携を図っています。				
中澤医院 (長野市)	精神科	就学前											-----	○			〒380-0814 長野市西鶴賀町1471 ----- ☎026-232-3017
	心療内科	小学生から中学生								○			-----				
		中卒から18歳未満											-----				
長野市民病院	小児科	就学前	○										個別心理相談 / 家族への助言 / 機関連携（心理士が支援会議に出席することがある）	◎	○	初診は時間を取りたいため完全予約。	〒381-8551 長野市富竹13331 ----- ☎026-295-1199
	子どものこころ発達医療センター	小学生から中学生	○	○	○	○				○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満											心理 / ST / OT / PT / 福祉 / 看護				
長野赤十字病院	小児科	就学前	○	○	○		○	○					家族への助言 / 機関連携	○	○		〒380-8582 長野市若里5-22-1 ----- ☎026-226-4131
		小学生から中学生	○	○	○		○	○		○	○		-----				
		中卒から18歳未満											福祉				
長野中央病院	小児科	就学前	○	○	○		○	○					個別心理相談	○	○	電話で相談のうえ。	〒380-0814 長野市西鶴賀町1570 ----- ☎026-234-3211
		小学生から中学生	○	○	○		○	○		○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満											心理 / ST / OT / PT				
東口メンタル クリニック	精神科 心療内科	就学前											個別心理相談 / CBT / 成人デイ / 復職支援 / 家族への助言 / 機関連携	◎			〒380-0921 長野市栗田240-3 ----- ☎026-267-7708
		小学生から中学生	○	○	○					○	○	○	-----				
		中卒から18歳未満	○	○	○								心理 / 福祉 / 公認心理師・臨床心理士				
		18歳以上	○	○	○												

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ				初診時紹介状	予約制	備考	郵便番号 所在地 ----- 窓口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	レフト等	発達性協調運動障害	その他	向精神薬	ADHD治療薬	心理アセスメント	【診療等】 ----- 【スタッフ】					
(医) 大和真田会 ましまクリニック	精神科	就学前										-----	○	○	社会人対象。	〒 381-2204 長野市真島町真島 2209 ----- ☎ 026-284-2052	
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
南長野医療セン ター 篠ノ井総合病院	小児科	就学前	○			○				○	○	家族への助言 ----- 心理	○	○	学校からの依頼は 前もって学校の情 報提供書が欲しい。 地域の診療に 寄与したくて、長 野市南部、千曲市 の学校からの紹介 を受けている。	〒 388-8004 長野市篠ノ井会 666-1 ----- ☎ 026-292-2261	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○										
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
みやがわ 小児科医院	小児科	就学前	○	○							○	家族への助言 -----	△	○	診断が必要な方は 専門機関へのご紹 介となります。 電話でご予約くだ さい。	〒 380-0802 長野市上松 2-21-7 ----- ☎ 026-232-3049	
		小学生	○	○													
		中学生から 18 歳未 満															
		18 歳以上															
スザカ心療内科 クリニック	精神科	就学前									○	家族への助言 / 機関 連携 -----	○	○	これまでの教育歴 を書いてきてほし い。	〒 382-0077 須坂市北横町 1294-1 ----- ☎ 026-248-8528	
	心療内科	小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満	○	○	○	○	○	○									
		18 歳以上	○	○	○	○	○	○									
長野県立 信州医療センター	精神科	就学前									○	CBT/ 家族への助言 / 機関連携 ----- OT/PT	○			〒 382-8577 須坂市大字須坂 1332 ----- 精神科外来 ☎ 026-245-1650	
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上	○	○	○												
	小児科	就学前	○	○								○	入院 / 個別心理相談 / CBT/ 家族への助言 / 機関連携 ----- OT	○	○	木 15:00 ~ 月・水・金曜日午 前 ※いずれも初診・ 再診は平日 学校、幼稚園、保 育園、自治体から でも可。 予約電話で日時等 をご相談。事前に 資料等をお願いす る場合がある。	〒 382-8577 須坂市大字須坂 1332 ----- 小児科外来 ☎ 026-245-1650
		小学生から中学生	○	○	○												
		中卒から 18 歳未満	○	○													
		18 歳以上															
稲荷山医療福祉 センター	専門小児科 児童精神科	就学前	○	○	○	○	○	○			○	家族への助言 / 機関 連携 ----- 心 理 / ST/OT/PT/ 福祉 / 看護 / 栄養士	△	○	専門小児科は月～ 金、児童精神科は 月 3 回。 他院から紹介や、 前医がある場合に は紹介状が欲しい。 健診情報、園・学 校など集団生活の 場での様子の記載 は原則いただきたい。	〒 387-0022 千曲市大字野高場 1835-9 ----- 相談室直通 ☎ 026-272-1459	
		小学生から中学生	○	○	○	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上															
篠ノ井橋病院	精神科	就学前									○	個別心理相談 / 成人 デイ / 家族への助言 / 機関連携 ----- 心理 / OT/ 福祉	◎		注：要相談	〒 387-0001 千曲市大字雨宮 1636 ----- 相談室 PSW ☎ 026-272-0744	
		小学生から中学生	注	注	注												
		中卒から 18 歳未満	○	○	○												
		18 歳以上	○	○	○												
ちくまこころの クリニック	心療内科 精神科	就学前									○	精神療法 / 薬物療法 / 家族への助言 -----	△	○		〒 387-0011 千曲市杭瀬下 43-1 ----- 外来 ☎ 026-214-2114	
		小学生から中学生															
		中卒から 18 歳未満															
		18 歳以上	○	○													

名称 (略称)	診療科	診断対象								診療等の内容 / スタッフ		初診時 予約制 紹介状	備考	郵便番号 所在地 窓 口 電話番号
		年代	PDD/ASD	ADHD	学習障害LD	トゥレット等	吃音等	発達性協調運動障害	その他	ADHD治療薬	心理アセスメント			
さかえクリニック	精神科 心療内科 内科	就学前												〒 383-0037 中野市小田中 213-1 ----- ☎ 0269-23-2405
		小学生から中学生								○	○			
		中卒から 18 歳未満	○											
		18 歳以上	○											
佐藤病院	精神科	就学前												〒 389-2102 中野大字上今井 601 ----- 地域連携室 ☎ 0269-38-3311
		小学生から中学生								○	○			
		中卒から 18 歳未満	○	○	○									
		18 歳以上	○	○	○									
厚生連 北信総合病院	小児科	就学前	○			○	○	○						〒 383-8505 中野市西 1-5-63 ----- 小児科 ☎ 0269-22-2151
		小学生から中学生	○	○	○									
		中卒から 18 歳未満								○				
		18 歳以上												
木島平村診療所	内科	就学前												〒 389-2303 木島平村上木島 1947 ----- ☎ 0269-82-2143
		小学生から中学生								○				
		中卒から 18 歳未満												
		18 歳以上												



Ⅲ 参考資料



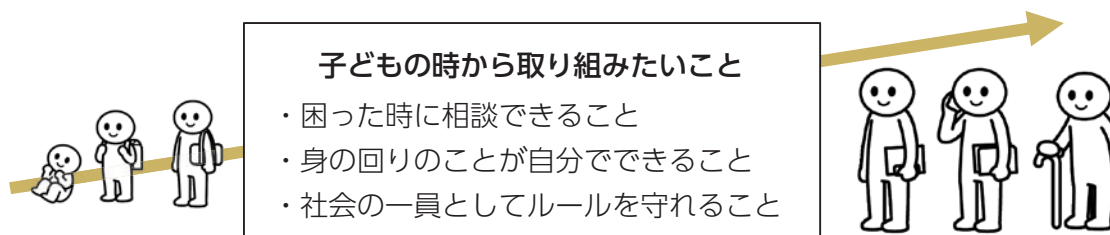
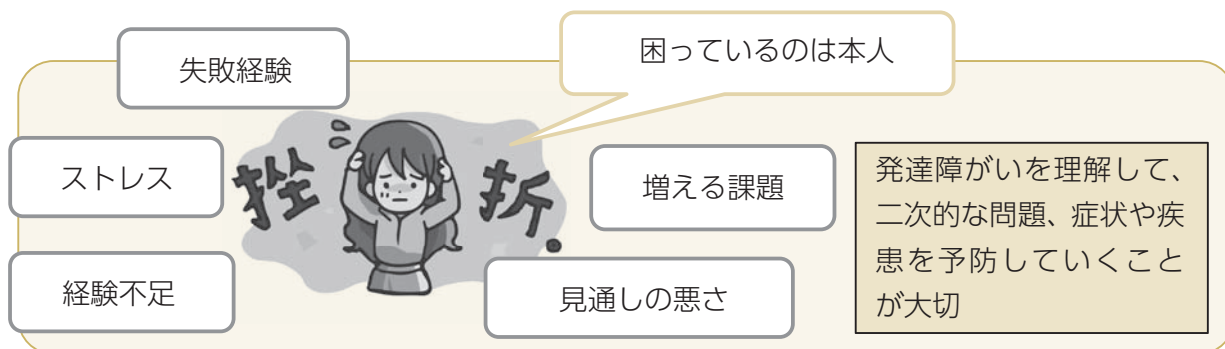
『発達障がい』って何？



正しい理解の
道しるべ

原因は、生まれつきの脳機能の偏り・・・特性

子どものころに気づかれずに、大人になってから、精神的な不調（不安、うつ、緊張、興奮しやすさなど）で気づかれる場合もあります。



周囲に【特性】を理解してもらいにくく、「いじめ被害にあう」、一生懸命努力しても「失敗を繰り返す」などのストレスがつのりやすいため、身体症状（頭痛、腹痛、食欲不振など）、精神症状（不安、うつ、緊張、興奮しやすさなど）、不登校やひきこもり、暴言・暴力、自傷行為などの「二次的な問題（二次障害）」を引き起こしやすいといわれています。

そうなる前に家族や周囲がその子の特性を正しく理解し、本人の「生きづらさ」を軽減させて二次的な問題を最小限にとどめることが対応の基本となります。

いろいろな発達障がい

- 社会的コミュニケーションの障害
 - ・年齢相応の人間関係が築けない

- 興味や活動が偏る
 - ・パターン化した行動
 - ・こだわりが強い
 - ・柔軟性に欠け、変化に弱い

別の呼称「自閉スペクトラム症」



他の人の困り感や状況の理解ができない

複数の発達障がいが合併することもあります。

ICD-10（国際疾病分類）から

広汎性発達障害
アスペルガー症候群
自閉症

学習障害 (LD)

注意欠如多動性障害
(ADHD)

知的障害を
伴うこともある

その他：吃音・トゥレット症候群・発達性協調運動障害・選択性緘黙・・・

- 全体的な知的発達に比べて、「読む」「書く」「計算する」が極端に苦手



マニュアルが読めない



- 不注意

- ・集中困難
- ・うっかりミスが多い
- ・忘れ物が多い
- ・よく物をなくす

- 多動性

- ・じっとしていられない
- ・考えがまとまらない
- ・多弁

- 衝動性

- ・後先を考えずに行動する
- ・我慢できない



発達障がいの あるある

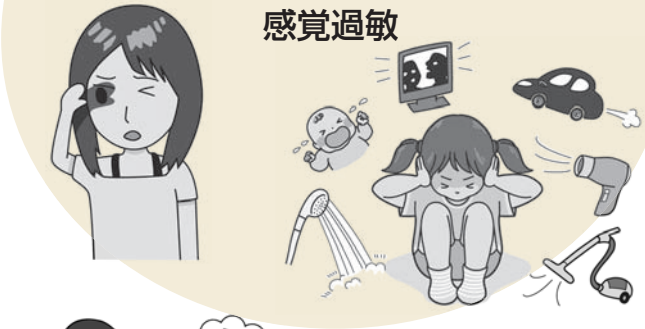
子どもも
大人も



集団の流れにのれない



感覚過敏



絶えないトラブル

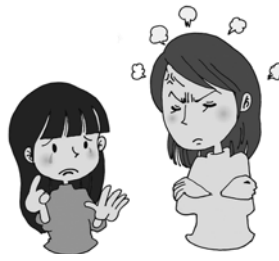


ケガが絶えない

同じミス・・・



こだわりが強い



叱られることが多く
自信が持てない



仕事の段取りがつけられない



あいまいな表現が分らない



整理ができない



余計なことを言ってしまう



急な予定変更
にパニックになる



話にまとまりがない

発達障がいにおける バリアフリー

『発達障害者支援法』には、「共生社会の実現に資する」ために、切れ目のない支援の重要性が明記され、『社会的障壁』の除去（バリアフリー）を目指すことも盛り込まれています。

安全で、安心できる環境をつくる

- 過度なストレスを感じずに済むように、ご本人の特性に合わせた生活環境の見直し・工夫がサポートの基本です。
- 静かな場所、刺激の少ない環境など、落ち着いて過ごせるスペースは大切です。
- 感覚のかたよりがみられる場合には、過度に我慢をさせたり無理強いしたりということがないような配慮も大切です。

基本姿勢

穏やかに・・・
穏やかな声掛けと、刺激の少ない環境を用意する。

本人を無理に変えようとしない

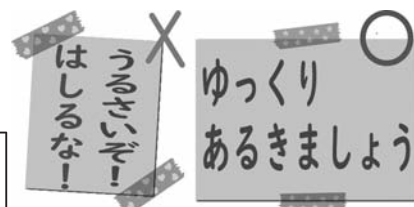
肯定的に・・・
否定形ではなく、肯定的な伝え方を心がける。

合理的配慮

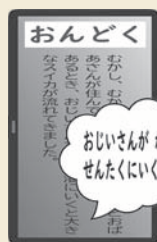
家庭・地域・教育・職場



分かりやすく
具体的に伝える



学習（ICT 活用）



職場
本人との
合意の中で
決めること...

実は・・・発達障がいの【特性】は必ずしもマイナスな面だけではなく、プラスに働く場合もあります。

広汎性発達障害 / 自閉スペクトラム症

- ・ 関心があることには集中力を発揮する
- ・ 特定の領域でスキルを発揮できる
- ・ まじめに物事に取り組む
- ・ ルーチンワークが得意

学習障害

- ・ 苦手な部分分かっている
- ・ ツールを使えば苦手が克服できる

ADHD

- ・ 素早く行動できる
- ・ 発想力が豊か
- ・ 先入観にとらわれない
- ・ 切り替えが早い

家族も サポートしよう



家族サポート

『発達障がい』の本人を支えているご家族も、まわりからの誤解や理解不足によりつらい思いをされていることが多いようです。ご家族への心くばりも欠かせません。

長野県では、発達障がいのあるお子さんを育てた経験のある保護者を「ペアレントメンター」として養成しています。発達障がいのお子さんへの対応に悩んだり、戸惑う保護者の方の集まりなどに派遣しています。

「ペアレントメンター派遣事業」の詳細についてはホームページをご覧ください。

医療機関 受診の仕方



受診の目的

- ・発達障がいの診断を受け、特性を理解し支援につなぐ
- ・症状軽減
- ・二次障害の予防と治療

子どもから大人まで、発達障がいの診断を受けただけでは何も始まりません。その後の取り組みの出発点です。

診断の方法（総合的な判断）

- ・問診と行動観察

現在の症状
生育歴
諸検査 など

診断まで時間がかかることもあります。

「かかりつけ医」



身体面の病気を、発達障がいの方の特性を理解した上で診療する医師・歯科医が増えています。

発達障がい
ですか？

いいえ、
違うでしょう！



大人になってからの発達障がいの診断は特に難しく、他の疾患や障がいの可能性があるので自己判断は禁物です。

手帳と医療制度

障害者手帳

長野県

自立支援医療（精神通院医療）

精神科医療機関の受診にあたって、通院や服薬などの医療費の自己負担が軽減される制度です。

精神障害者保健福祉手帳

発達障がいの方は「精神障害者保健福祉手帳」が該当する場合があります。（ただし、診断がついただけでは該当するとは限りません）

福祉的な制度や、障害者雇用で就職を考える場合には、「障害者手帳」が必要となります。

近くの相談窓口

日常的に相談や支援が受けられるように、身近な相談・支援機関を探しましょう。

お住いの市町村

最も身近な窓口。
様々な手続きの基本となるところ

医療機関

当センターでは、「発達障がい支援資源ハンドブック 2022」に診療を行っている医療機関を掲載しています。

障がい者総合支援センター

障がい者が地域で安心して生活できるための総合相談窓口。



10の圏域ごとに・・・

障害者就業・生活支援センター

就職を希望されている障がい者、あるいは在職中の障がい者が抱える課題の相談窓口。



検索

発達障がいをもっと知りたい方の『発達障がい者サポーター養成講座』

山を越え、広がれ正しい知識



- 内容 ■ 基本的な知識と対応
- 時間 ■ 90分または45分程度
- 講師 ■ お近くの講師を派遣



詳しくは、当センターのホームページをご覧ください

*『障がい』の表記：

長野県では、人や人の状態を表す場合には、『障がい』と表記することとしています。法律用語や医学的診断名、固有名詞などについては表記を変更しないこととしているため、本資料では表記が混在しております。

発行：長野県発達障がい者支援センター
(長野県精神保健福祉センター)

〒381-8577 長野市下駒沢 618-1

TEL：026-266-0280

FAX：026-266-0502

<http://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/>

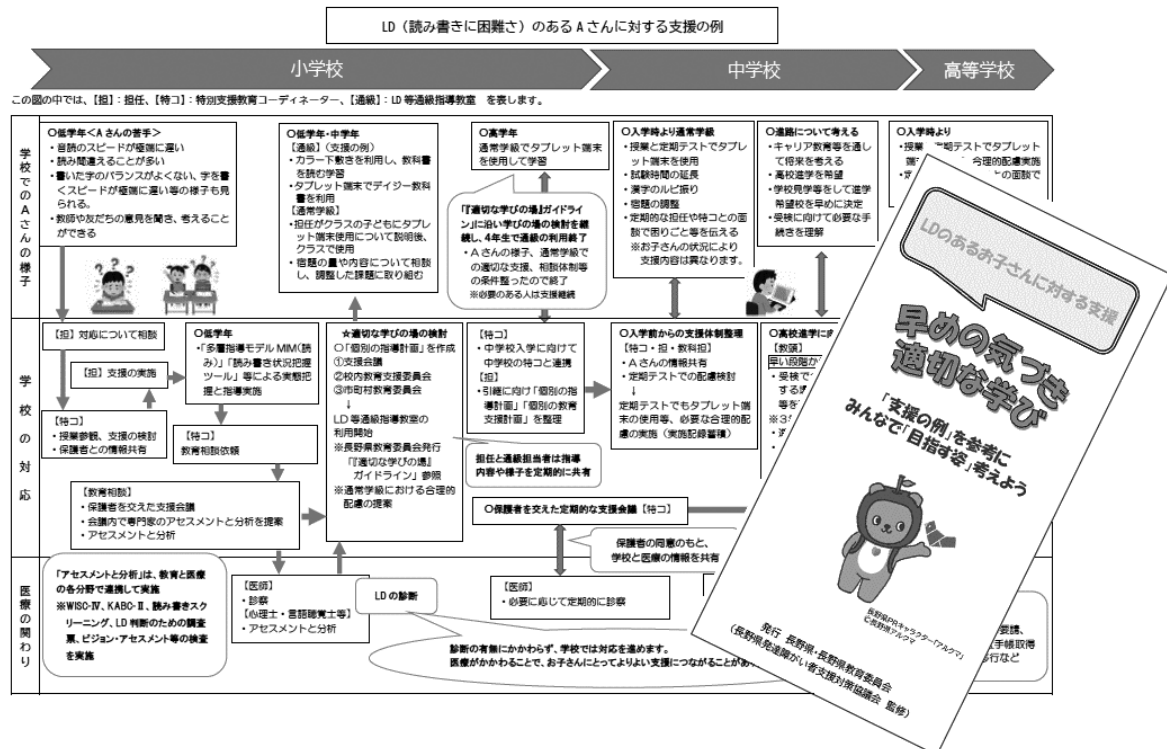
*診断基準（診断名）：

公式的には ICD-10（国際疾病分類第 10 版）が使われるため、これにより障害名を記載しています。ただし、近年は DSM-5（精神の障害の診断・統計マニュアル第 5 版）が多く使われることがあるため、一部で併記しています。

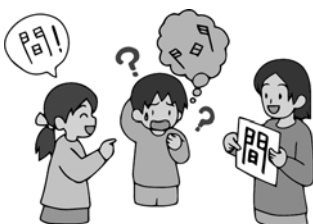
学習障害（LD）支援について

LDのあるお子さんに対する支援「早めの気づき適切な学び」（リーフレット）

「長野県発達障がい者支援対策協議会」では、読み書きに困難さがある等のLDのある児童に早く気づき、適切な学びに結び付けることができる支援体制を地域で整備するきっかけとするため、「理想の支援フロー」を作成しました。



LDのあるお子さんに対する支援「早めの気づき適切な学び」



長野県の県立高校入試においても、障がいをもつ児童への合理的配慮体制が組まれています。しかし、LD等を抱える受験生に対してどのような合理的配慮が必要なのかは、入試となる学年以前から小学校、中学校での支援の取り組みが重要となります。

このリーフレットは、小学校低学年の気づきから始まる教育と医療の連携の例が示されています。



LDのあるお子さんに対する支援「早めの気づき適切な学び」については、長野県こども若者局次世代サポート課のホームページから入手できます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/kensei/soshiki/soshiki/kencho/support>

長野県発達障がい者サポーター養成講座のご案内



発達障がいを理解し、味方となる存在。

それが、「発達障がい者サポーター」です。発達障がいのある方の身近な所に、サポーターがたくさんいる長野県を目指します。

発達障がい者サポーターって？

発達障がいの方の身近な理解者です。

発達障がいの方が困っている時、パニックになっている時、近くに理解し見守る人がいることは一番の支えになります。

また、ご家族にも支えとなる人が必要です。

そんな身近な理解者となるのが発達障がい者サポーターです。

サポーターになるには？

「発達障がい者サポーター養成講座」を受講すると発達障がい者サポーターになります。受けていただく講座は、下記のようなものです。

■講座内容■

発達障がいについての基本的な知識と対応

■講座時間■

90分または45分程度の講義



講座開催までの4つのステップ

講座主催者は以下の手続きをお願いします。

1. 受講者を5名以上集めてください。
2. 開催する場所を確保してください（できるだけ公共機関）。
3. 下記のホームページにある様式で申請してください。
4. 講座開催を申請した後、長野県発達障がい者支援センターへ電話してください。
（講師が決まっている場合は2週間前、講師が決まっていない場合は2か月前までに申請）

*申請内容確認のため、発達障がい者支援センターから電話連絡があります。

長野県ホームページ 健康・福祉 精神保健 「発達障がい者サポーター養成事業について」

長野県ホームページで検索

発達障がい者サポーター養成事業について

検索

■お問い合わせ

長野県発達障がい者支援センター
電話：026-266-0280

長野県発達障がいペアレント・メンター

事業のご案内

✿ 発達障がいの（もしくはその可能性のある）お子さんを育てている保護者の方で、こんな方はいらっしゃいませんか？

先輩保護者の話が聞きたい

私の話を聴いてほしい

子育てが不安

この先どうすればいいのかな



長野県発達障がいペアレント・メンター事業をご活用ください！

長野県発達障がいペアレント・メンターとは？

- ・長野県発達障がいペアレント・メンター（以下メンター）とは、発達障がいのある子を育てた経験のある先輩保護者です。発達障がいのあるお子さんを育てた経験を活かし、現在子育てをされている保護者のお話をお聴きします。
- ・メンターは、発達障がいの方の家族会での活動経験があり、家族会の代表の推薦を受けた上で、長野県発達障がい者支援センターの所定の研修を修了しています。

メンターの活動内容

- ①相談者の体験や悩みの傾聴
- ②自分の育児体験の紹介
- ③相談機関等の情報の紹介
- ④個別支援ノート作成のお手伝い
- ⑤発達障がい者サポーター養成講座（45分程度）の講師

メンターの活動場面

- ・メンターが、家族会、相談会等の保護者が集まる場に出向き、グループ相談の形式で、発達障がいのある子を育てている保護者のお話をお聴きします。（専門職ではありませんので、個別相談は実施しません。）

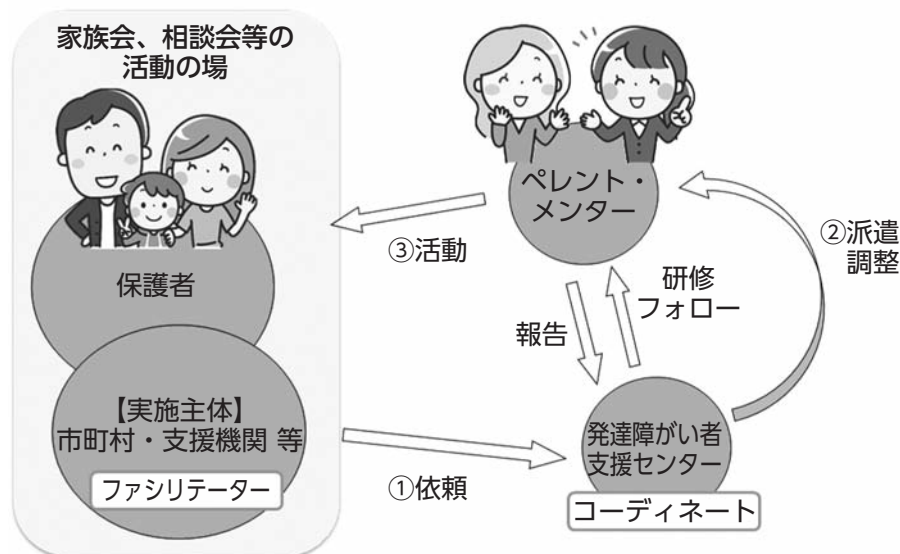
メンターと話をした保護者の感想



- ・「わかる、わかる」と共感してもらい、悩んでいるのは自分だけではないと気付けた。
- ・これまで子どものことは相談できる場があったけど、親の心を聴いてもらえる場はあまりないのでありがたい。
- ・進路や就職の実体験についてお話を聞けて、これから先の見通しが持てた。・自分自身のことも認めてもらえて嬉しかった。

メンターの利用方法について

◆派遣の大まかな手順



①依頼	市町村、支援機関、団体等の実施主体から、発達障がい者支援センターに、メンター派遣の依頼をします。(実施主体において活動の場の設定をお願いします) 必要手続き→発達障がい者支援センターへの電話連絡、派遣依頼書（様式2）の提出
②調整・派遣	提出いただいた派遣依頼書の内容に基づき、発達障がい者支援センターからメンターに派遣の依頼をします。派遣するメンターが決定したら、発達障がい者支援センターから、実施主体に対し、派遣するメンターについて文書でお知らせします。 必要手続き→メンターへの事前連絡
③活動当日	メンターが会場に出向き、メンター活動を行います。実施主体にて会のファシリテーターをお願いします。 メンターへの謝礼等は不要ですが、交通費等の実費負担をお願いします。 必要手続き→（事後）実施報告書（様式6）の提出



これまでの実施主体の例

市町村・保健所・小学校・障がい者総合支援センター・家族会 等

お問い合わせ

長野県発達障がい者支援センター（長野県精神保健福祉センター）

電話：026-266-0280 FAX：026-266-0502

Mail：withyou@pref.nagano.lg.jp（業務連絡用）

※ホームページに手続きに必要な様式やガイドラインを掲載しています。

・検索エンジンで『長野県ペアレント・メンター』と検索



長野県発達障がい者支援
シンボルマーク「結」



長野県発達障がいサポート・マネージャーは 支援者及び支援機関をサポートします！

長野県では、発達障がい者及びその家族が地域で必要な支援を受け、将来の見通しを持って安定した社会生活が送れるよう、地域における乳幼児期から成人期までの一貫した支援の連携体制を構築するため、県内 10 の圏域に 1 名ずつ「発達障がいサポート・マネージャー」を配置しています。

○「発達障がいサポート・マネージャー（サポマネ）」とは

全年代、全分野における発達障がい者支援の知識及び経験を有し、各圏域の実情に応じ、発達障がい者に直接関わっている支援者に対して総合的な助言及び必要な支援への橋渡し等を行う者。（「長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業実施要綱」から抜粋）

○ サポマネ業務の 2 本の柱

柱1

【支援者への直接的な支援】

支援者からの相談受付及びチームアプローチに向けた支援

柱2

【支援者への間接的な支援】

地域づくり、ネットワークづくりの支援

☆☆☆ 支援及び連携対象機関 ☆☆☆

医 療	総合病院（小児科・精神科）、小児科医院、精神科医院 他
福 祉	障がい者総合支援センター、障がい者支援施設、地域生活定着支援センター、まいさぼ 他
就 労	ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター サポステ 他
教 育	教育委員会、教育支援センター、幼保小中高、特別支援学校、大学・短大、専門学校 他
行 政	市町村、発達障がい者支援センター、保健福祉事務所、児童相談所 他
司 法	警察署、法テラス、更生保護施設、弁護士事務所 他

◆サポマネの業務「2本の柱」◆

柱1

【支援者への直接的な支援】

支援者からの相談受付及びチームアプローチに向けた支援

サポマネ業務の大半を占めるのが、実際に発達障がいのある人や子どもの支援にあたる保育所、学校、病院、相談支援専門員等の支援機関や保健所、福祉課等の行政機関の連携に対する支援（相談）です。

支援や関わり方に困っている支援者の方は、ご気軽にご相談ください。

支援者チームの目標を一緒に設定し、共有できるように支援します。また、目標が今の相談者にあっているのか再度情報を整理して、支援目標の再設定をお手伝いします。

相談の受付

支援や関わり方に困っている支援者の方、まずはお気軽にお問合せください。

チームの目標を一緒に設定

構成メンバーが支援目標を共有できるように支援します。

支援の見直し（PDCA サイクル）

目標に沿った支援の見直しをお手伝いします。

終了

チーム支援が順調に進めば、サポマネによる支援は終了します。

柱2

【支援者への間接的な支援】

地域づくり、ネットワークづくりの支援

全体像を把握し情報を提供

全年代の「医療」「福祉」「就労」「教育」「行政」「司法」の6分野における支援を把握することで、地域の全体像を把握します。そして、必要に応じて支援者の皆さんに情報を提供します。

ネットワークづくり

日常業務をととして、地域の中でネットワークづくりをします。「同じ思いで協力できる仲間づくり」のイメージで、「電話一本でも話が通る」ような、密なつながりを目指します。



連携体制づくり

「地域の切れ目のない支援体制」を連携機関の皆さんと一緒につくります。サポマネが皆様のもとにご挨拶に伺ったり、お電話で連携のご相談をさせていただいたりします。「ライフステージをととした切れ目のない支援体制づくり」に、ご協力よろしくお願いいたします。



長野県ホームページのQRコード

発達障がい支援のための資源ハンドブック

第1版（2012）	平成24年3月	発行
第2版（2015）	平成27年2月	発行
第3版（2018）	平成30年3月	発行
第4版（2022）	令和4年3月	発行

発行者 長野県精神保健福祉センター
長野県発達障がい者支援センター

〒381-8577 長野市下駒沢618-1
長野県総合リハビリテーションセンター施設内

電話 026-266-0280 FAX 026-266-0502

E-mail withyou@pref.nagano.lg.jp（業務連絡用）

メールによる相談は行っていません。



しあわせ信州